



Vivere

Η ομορφιά συναντάει τους ειδικούς

Μάρτιος - Μάιος 2010, Περίοδος β', Τεύχος 3

Συνέντευξη:

Αντιγόνη Κατσούρη

Χάραξη Πορείας μέσω
της Μουσικής

Μόνιμο Μακιγιάζ

Η Γοητεία της Ωριμότητας

Ο Ήλιος δεν έχει Εποχή

Προστασία Χειμώνα-Καλοκαίρι

3D Acrylic Nail Art



Νάνου Μπάμπαρα
Πτυχιούχος Αισθητικής &
Κοσμητολογίας ΤΕΙ Αθηνών
Make-up Artist
barbara_nanou@yahoo.com

Η σημασία του Ήλιου στην εξέλιξη και τη διατήρηση της ζωής στη Γη είναι καίρια, καθώς με τη θεμελιώδη διαδικασία της φωτοσύνθεσης προσφέρει την απαραίτητη ενέργεια για την ανάπτυξη των ζωντανών οργανισμών και διατηρεί την επιφανειακή θερμοκρασία της Γης σε ανεκτά για τη ζωή επίπεδα. Εξυπηρετεί πολλές βασικές διεργασίες στον ανθρώπινο οργανισμό όπως η σύνθεση της βιταμίνης D και έχει θεραπευτικές και ηρεμιστικές ιδιότητες. Ωστόσο, η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο έχει βλαβερές επιδράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό που αρχίζουν από το απλό ηλιακό έγκαυμα και φτάνουν μέχρι το θάνατο από τη δημιουργία καρκινικών όγκων. Ο Ήλιος δεν έχει εποχή. Το μόνο πράγμα που αιτιολογεί την ύπαρξη των εποχών είναι το γεγονός ότι ο άξονας της Γης δεν είναι κατακόρυφος, ως προς το δορυφόρο της, το φεγγάρι. Έτσι, οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του χειμώνα και του καλοκαιριού, το ένα μέρος του πλανήτη είναι περισσότερο άμεσα

Ο Ήλιος δεν έχει εποχή

Προστασία Χειμώνα - Καλοκαίρι

εκτεθειμένο στις ακτίνες του Ηλίου. Η έκθεση στις ακτίνες του ηλίου αλλάζει καθώς η Γη γυρίζει γύρω από το δορυφόρο της.

Η μέση τιμή απόστασης του ήλιου από τη γη είναι περίπου 149.504.312 Km.

Το ηλιακό φως αποτελείται από ένα ευρύ φάσμα ακτινοβολιών με διαφορετικά μήκη κύματος. Οι ακτινοβολίες αυτές δεν φθάνουν όλες στον ίδιο βαθμό στην επιφάνεια της γης. Η ακτινοβολία που φθάνει τελικά στη γη αποτελείται από τις υπεριώδεις ακτινοβολίες (UVA, UVB, UVC), την ορατή (VIS) και την υπέρυθρη (IR).

Παρότι οι περισσότεροι άνθρωποι πιστεύουν πως εκτίθενται στην ηλιακή ακτινοβολία μόνο κατά την περίοδο των καλοκαιρινών διακοπών, αυτό όμως δεν είναι ακριβές. Η έκθεση του δέρματος στον ήλιο γίνεται καθημερινά και αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικό αφού η ακτινοβολία δρα αθροιστικά και δεν αποβάλλεται. Επίσης, κατά τους χειμερινούς μήνες συχνά πολλοί επιδίδονται σε υπαίθριες δραστηριότητες όπως κυνήγι, ψάρεμα, σκι, περίπατοι κλπ. Λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών συνήθως επιδιώκουν την παραμονή τους σε ηλιόλουστα σημεία χωρίς να λαμβάνουν σοβαρά υπόψη την ανάγκη για προστασία. Ειδικά σε συνθήκες με έντονη αντανάκλαση (θάλασσα, χιόνι, άμμος, άσφαλτος) η λαμβανόμενη ακτινοβολία είναι μεγαλύτερη.

Οι επιδράσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας στο δέρμα μπορεί να είναι άμεσες (ερύθημα, φωτοευαισθητοποίηση, πάχυνση της κερατίνης στιβάδας, μαύρισμα), ή μακροχρόνιες (φωτογήρανση, καταστροφή κολλαγόνου, υπερμελαγχρώσεις, υπομελαγχρώσεις, υπερκερατώσεις, καρκίνος του δέρματος).

Το ανθρώπινο δέρμα, σαν προστατευτικό όργανο διαθέτει φυσικούς μηχανισμούς άμυνας και αυτοπροστασίας απέναντι στις βλαβερές επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας.

Οι αμυντικοί αυτοί μηχανισμοί που διαθέτει το δέρμα είναι:

- Η πάχυνση της κερατίνης στιβάδας για την εξασφάλιση της προστασίας των βαθύτερων ζωντανών επιδερμικών κυττάρων
- Η μελανογένεση, η αύξηση δηλαδή των επιπέδων χρωστικής μελανίνης (το γνωστό μαύρισμα)
- Ο ιδρώτας και το σμήγμα

Οι αμυντικοί αυτοί μηχανισμοί δε λειτουργούν με τον ίδιο τρόπο σε όλους

Belnatur

Η "οικολογική" σύνθεση της Alga sun cream 25 της Belnatur εκμεταλλεύεται στο έπακρο τις ενυδατικές και καταπραυντικές ιδιότητες του πράσινου τσαγιού, της ινδικής καρύδας και της αλόης. Φυτικά εκχυλίσματα από βούτυρο kartie και αβοκάντο, βότανα και βιταμίνες, εμπλουτίζουν το προϊόν με αντιγηραντικά στοιχεία αποτρέποντας την πρόωρη γήρανση, τις ευρυαγγείες και τους χρωματικούς λεκέδες που προκαλεί η παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο. Ο σωστός συνδυασμός των αντιηλιακών φίλτρων, η ακρίβεια και η συνέργεια των συστατικών αποτελούν τη... δύναμη κρούσης σε αυτή τη νέα γενιά αντιηλιακών που ενυδαμώνουν τη φυσική ικανότητα αυτοπροστασίας του δέρματος και διατηρούν ανέγγιχτη την ομορφιά του. Κυκλοφορεί σε δύο μορφές: σε κρεμώδη για extra ενυδάτωση και με φυσικό χρώμα για ματ υφή και κάλυψη των ατελειών της επιδερμίδας.

Διάθεση: **Ramel**, τηλ. 2102402216, ramel@otenet.gr



Sun Screen Oil Low Protection

Αντηλιακό λάδι, χαμηλής προστασίας με δείκτη 10 με οργανικό λάδι ελιάς, βιταμίνη E και καροτέλαιο που διατηρούν την ελαστικότητα του δέρματος, προλαμβάνει το ξεφλούδισμά και αφήνει απαλή, ενυδατωμένη και βελούδινη επιδερμίδα.

Cyclopentasiloxane: πολυπεπτίδιο. Ηρεμεί τους ιστούς άμεσα
Βιταμίνη E: Ισχυρή αντιοξειδωτική δράση. Ανακόπτει την εμφάνιση των ελεύθερων ριζών.

Διάθεση: **Olive's Secrets**, τηλ. 2106511386, zetmar@vodafone.net.gr



Amazing Base

Η Amazing Base® SPF 20 είναι μία βάση από κονιορτοποιημένα ορυκτά σε μορφή πούδρας, που παρέχει απόλυτη, αλλά και πολύ φυσική κάλυψη και θα κάνει τη ζωή σας πιο απλή, γιατί είναι βάση, concealer, πούδρα και αντιηλιακό, όλα σε ένα. Η Amazing Base® φέρει τη διάκριση Seal of Recommendation από το ίδρυμα Skin Cancer Foundation γιατί προσφέρει αποτελεσματική ενίσχυση στην πρόληψη των καταστροφικών συνεπειών που προκαλεί ο ήλιος στο δέρμα και προτείνεται για την αποτελεσματική αντιηλιακή προστασία που προσφέρει από τις ακτίνες UV.

Διάθεση: **Chrysallis Proderma**, Τηλ. 2109329800, chrysallis@chrysallis-proderma.gr



Petracell - Αντηλιακή Προστασία

Η αντηλιακή κρέμα Petracell είναι η ιδανική αντηλιακή-κρέμα ημέρας που πρέπει να φοριέται όλες τις εποχές του χρόνου.

Μια ειδική φόρμουλα φίλτρων UVA+ UVB μαζί με φυσικά φίλτρα προστασίας και σε συνδυασμό με το κυτταρικό σύμπλεγμα Petracell παρέχεται στο δέρμα μια υψηλή προστασία από την καταστροφική ηλιακή ακτινοβολία. Καθημερινή εφαρμογή της αντηλιακής κρέμας Petracell βοηθά την επιδερμίδα να παραμείνει νέα προστατεύοντάς την από τα σημάδια της φωτογήρανσης.

Διάθεση: **Venus Kosmetik**, Τηλ. 2103413933, n160255@otenet.gr



Ο ΗΛΙΟΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΕΠΟΧΗ



Το Ίδρυμα **Skin Cancer Foundation** βάζει τη σφραγίδα του σε πέντε από τα πιο δημοφιλή προϊόντα της εταιρίας **jane iredale - THE SKIN CARE MAKEUP®**

- PurePressed® Base SPF 20
- Dream Tint® SPF 15
- LipDrink™ SPF 15
- Powder-Me SPF® SPF 30
- Amazing Base® SPF 20



jane iredale - THE SKIN CARE MAKEUP®

Σας στηρίζει στον αγώνα κατά του καρκίνου του δέρματος.

Τα προϊόντα αυτά συνιστώνται πλέον από το ίδρυμα **Skin Cancer Foundation** γιατί προσφέρουν αποτελεσματική ενίσχυση στην πρόληψη των καταστροφικών συνεπειών που προκαλεί ο ήλιος στο δέρμα, όπως το ηλιακό έγκαυμα και η πρόωρη γήρανση της επιδερμίδας.

Η ομορφιά, η απόλαυση, η προστασία και η υγεία συνδυάζονται με τρόπο μοναδικό.

chrysallis
proderma



CHRYSTALLIS PRODERMA Αποκλειστικός αντιπρόσωπος και υπεύθυνος διανομής για Ελλάδα και Κύπρο.

Ενημέρωση καταναλωτών για τα σημεία πώλησης των προϊόντων μακιγιάζ **jane iredale - THE SKIN CARE MAKEUP®**:

Αθήνα: 210.93.29.800, Θεσσαλονίκη: 2310.824.364, e-mail: chrysallis@chrysallis-proderma.gr, website: www.chrysallis-proderma.gr