

Μέσο: ELLE

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/7/2009 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 13/6/2009

Σελίδα: 66

Innews AE - The science of information - <http://www.innews.gr>



ELLEκοσμητική ιατρική



Οι εκπλήξεις

Είναι οι μικρές επινοήσεις της αισθητικής ιατρικής που μας κάνουν να χαμογελάμε αυτή την εποχή: με το λογισμικό το οποίο δείχνει την εικόνα μας μετά από μια επέμβαση ή με το μακιγιάζ που θεραπεύει, τα πάντα φαίνονται εύκολα.

ΠΡΟΒΑ... ΣΤΗΘΟΥΣ

Πόσες από εμάς δεν θα θέλαμε να ξέρουμε από πριν πώς θα είμαστε έπειτα από μια πλαστική επέμβαση αν είχαμε την ευκαιρία; Τα τελευταία χρόνια αρκετά λογισμικά συστήματα μας την προσφέρουν. Μία καινούρια εκδοχή τους που ήδη βρίσκεται σε ισχύ στην Ελλάδα ονομάζεται Biodynamic Breast Analysis, συνοδεύεται από αθλητικό σουτιέν και ενθέματα σε διάφορα μεγέθη και σχήματα (δάκρυ κ.ά.) και δείχνει πώς θα είναι το στήθος μας μετεγχειρητικά. Όπως εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Φίλιππος Παπαθεοδωράκης, το σύστημα λειτουργεί ως εξής: «Αφού κάνουμε τις απαραίτητες μετρήσεις οι οποίες αφορούν την ανατομία του στήθους και μεταφέρουμε τα στοιχεία στον υπολογιστή, το πρόγραμμα μας προτείνει το κατάλληλο ένθεμα. Στη συνέχεια η γυναίκα το δοκιμάζει και βλέπει αν της ταιριάζει, καθώς και αν ανταποκρίνεται σε αυτό που θέλει». Το λογισμικό βέβαια δεν εγγυάται ότι η εικόνα που βλέπουμε από πριν θα είναι ίδια και μετά την επέμβαση.

ORGANIC TAN

Ξεκάστε το σολάριουμ. Για όσες λατρεύουν την απόχρωση του μπρούντζου, το νέο μαύρισμα είναι φυσικό και ακίνδυνο και δεν απαιτεί την έκθεση στον ήλιο ή σε άλλης μορφής ακτινοβολία. Η θεραπεία Organic tan είναι η τελευταία λέξη στα tanning spa, μια ένωση spa που χρησιμοποιούν βιολογικά προϊόντα για τις θεραπείες τους. Η ειδικός ψεκάζει μέσα σε 40' όλο το σώμα με εκχύλισμα από σακχαροκάλαμο και λάδι καρυδιών, συστατικά που χαρίζουν φυσικό μαύρισμα. Τα προϊόντα έρχονται από τις ΗΠΑ και η απόχρωση που δίνουν διαρκεί κατά μέσο όρο δέκα ημέρες. Αν, όμως, το δέρμα είναι λιπαρό, φεύγει νωρίτερα. Το κόστος της συνεδρίας είναι € 50 και διατίθεται στο Wellness Spa, Μορφή, τηλ.: 210 6729900.

ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΠΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ

Τα νέα συστατικά που χρησιμοποιούνται στα προϊόντα μακιγιάζ δεν καλύπτουν μόνο, αλλά έχουν και θεραπευτικές ιδιότητες. Ο Κέβιν Μέντελσον, make-up artist της Jane Iredale, εταιρεία η οποία διαθέτει αποκλειστικά καλλυντικά που περιέχουν ορυκτά μέταλλα, θεωρεί ότι με τη mineral εκδοχή δεν έχουμε να φοβηθούμε τίποτα. «Αυτό συμβαίνει επειδή τα ορυκτά μέταλλα, όπως το οξείδιο του ψευδαργύρου, έχουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες, που είναι ιδανικές για τις ευαίσθητες επιδερμίδες», εξηγεί ο ίδιος και συνεχίζει: «Επιπλέον είναι κατάλληλα για δέρματα με ακμή, γιατί δεν επηρεάζουν το pH, αλλά και δεν στρεσάρουν ούτε αφυδατώνουν την επιδερμίδα». Στην επίσκεψή του στην Αθήνα ο Αμερικανός make-up artist έκανε μια επίδειξη για τον τρόπο με τον οποίο τα ορυκτά καλλυντικά καλύπτουν άψογα περιπτώσεις με δερματοπάθειες, όπως η λεύκη και η ακμή. Ο ίδιος τονίζει στο ELLE: «Τα ορυκτά καλλυντικά καταπραΰνουν το δέρμα, ειδικά το καλοκαίρι, εποχή κατά την οποία δημιουργούνται πολλά προβλήματα» (Διάθεση: Chrysalis Proderma, τηλ.: 210 9329800).

Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές είναι προϊόν ρεπορτάζ. Για πληροφορίες ενημερωθείτε από τις ιστοσελίδες της Ελληνικής Δερματολογικής και Αφροδισιολογικής Εταιρείας: www.edae.gr και της Ελληνικής Εταιρείας Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής: www.hespras.gr.

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Κάποτε η αποτρίχωση με λέιζερ ήταν απαγορευτική κατά τους θερινούς μήνες, γιατί αυτή την εποχή, λόγω της έντονης ηλιοφάνειας, το δέρμα διέτρεχε τον κίνδυνο να εμφανίσει πανάδες. Σήμερα κάποιες συσκευές επιτρέπουν την εφαρμογή του ακόμα και σε μαυρισμένες επιδερμίδες. «Κάνουμε αποτρίχωση και το καλοκαίρι, αλλά με τεχνολογία λέιζερ, που διαθέτει μεγάλη μήκη κύματος (διοδικό και Nd-yag λέιζερ)», επισημάνει η δρ Κωνσταντίνα Παπαϊωάννου, γινατρός με ειδικευση στην αισθητική ιατρική, και συμπληρώνει: «Ωστόσο αποφεύγουμε μια τέτοια θεραπεία σε άτομα τα οποία έχουν εκτεθεί πρόσφατα στον ήλιο γιατί ο κίνδυνος εμφάνισης δυσχρωμιών είναι αυξημένος». Και αν πάλι δεν μπορούμε να περιμένουμε μέχρι το Σεπτέμβριο για να απαλλαγούμε από την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα; Σε αυτή την περίπτωση, καλό είναι να γνωρίζουμε ότι ύστερα από κάθε συνεδρία με λέιζερ πρέπει να περιμένουμε από τρεις ημέρες έως μία εβδομάδα για να εμφανιστούμε στην παραλία. Και, φυσικά, αφού πρώτα έχουμε απλώσει το αντηλιακό μας!

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: TODD SELBY/STYLING: JACKIE DIXON