



Συμβουλές

Για τα μαλλιά

• Ένα **leave-in conditioner** μπορεί να μεταμορφωθεί σε μάσκα λάμψης, αν το χρησιμοποιήσουμε σε στεγνά μαλλιά το βράδυ πριν κοιμηθούμε. Οσες έχουμε λεπτή τρίχα μπορούμε επιπλέον να τα πιάσουμε σε ένα ψιλό ποντιέλ, ώστε το επόμενο πρωί να είναι λεία, λαμπερά αλλά και πλούσια σε όγκο.

• Τα κοντά μαλλιά δεν προσφέρουν πολλές επιλογές για styling. Μπορούμε όμως να τα αναδείξουμε αν προσθέσουμε λίγη χρυσόσκονη στο τζελ που χρησιμοποιούμε. Γι' αυτόν τον σκοπό μπορούμε να αναζητήσουμε σε επιλεγμένα ινστιτούτα αισθητικής τις πρωτότυπες σκιές 24-karat gold dust της **Jane Iredale** (€ 14) σε μορφή πούδρας. Το αποτέλεσμα θα είναι εντυπωσιακό (πληροφορίες στο τηλ. 210 9329.800).

• Τα σκληρά, άιθασα μαλλιά φριζάρουν με την υγρασία. Οπως όμως ανακαλύψαμε, με δύο σταγόνες **Elixir ultime** της **Kérastase** (€ 34



για τη συλλεκτική συσκευασία με την υπογραφή Yaz Bukey) μπορούμε να τα... επαναφέρουμε σε τάξη και να φρεσκάρουμε το χτένισμά μας στη διάρκεια της μέρας.

• Αν δεν έχουμε χρόνο για κομμωτήριο, μπορούμε εύκολα να δώσουμε όγκο και κίνηση στα λεπτά μαλλιά αν τυλίξουμε μερικές τούφες σε ψαλίδι ισιόματος για 10 δευτερόλεπτα την καθεμία και αν περάσουμε τα δάχτυλα μέσα από τις χαλαρές μπούκλες για να τις ξεχωρίσουμε. Αν μάλιστα προσθέσουμε λίγη από τη «μαγική πούδρα» **Super dust**, που κυκλοφόρησε πρόσφατα από τη **L'Oréal Professionnel** (€ 13,30), τα μαλλιά θα αποκτήσουν περισσότερο όγκο και trendy ματ υφή.



24-KARAT GOLD DUST, JANE IREDALE, € 14



ELIXIR ULTIME, KÉRASTASE, € 34

Το έντονο μακιγιάζ είναι προτιμότερο να συνδυάζεται με απλό χτένισμα. Για παράδειγμα, μπορείτε να αφήσετε τα μαλλιά σας ελεύθερα ή να επιλέξετε ένα χαμηλό ποντιέλ