



powered by Google  
Αναζήτηση:   www  ελληνικό web  OTENET Portal

Username  Password  Εγγραφή  
Ξεχάσατε το password;

- HOME
- ΕΙΔΗΣΕΙΣ
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ
- ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ
- WOMAN TODAY
- ΑΓΟΡΑΣΤΕ
- TRAVEL
- Fashion
- Ομορφιά
- Ευεξία
- Shopping
- Σπίτι
- Συνταγές
- Gossip
- Αστρολογία
- Παντρεύομαι

- Καλλυντικά
- Σώμα
- Coiffure

> Οδηγίες για αρχάριες στο self-tan!



Υπάρχουν επιδερμίδες που δύσκολα παίρνουν υπέροχο χρώμα από την έκθεση στον ήλιο και επομένως έχουν ανάγκη από self-tan, προϊόν σε διάφορες μορφές που προσφέρει μαύρισμα διαρκείας χωρίς ούτε μία ώρα ηλιοθεραπείας. Στόχος δεν είναι η πολύ σκούρα, σοκολατένια απόχρωση αλλά η ελκυστική μπρούτζινη. Χρησιμοποιείται κατά μέσο όρο μία φορά την εβδομάδα, το καλοκαίρι ή και όλο το χρόνο. Απαιτούμε το Lancaster Essential Bronze Milk, το Clarins Gelée Auto-Bronzante Express και το Selftantalizer της Lorac. Υπάρχουν βέβαια και άλλα όπως το μαγικό Lancôme Flash Bronzer Dream Legs που εφαρμόζονται σχεδόν κάθε μέρα.



Μην το αφήνεις στην τύχη...

Το μακιγιάζ του καλοκαιριού

b.p.c. Summer Exclusive  
Φόρεμα 29,90  
bonprix

Περισσότερα...



Τα self-tanners ήταν πραγματική επανάσταση στο χώρο της περιποίησης καθώς με έναν πιο ασφαλή τρόπο έκαναν όλες τις γυναίκες να νιώθουν sexy και εξωτικές ακόμα και αν δεν πήγαιναν καθόλου στην παραλία. Πλέον για να αποκτήσετε τέλειο χρώμα δεν χρειάζεται να υποστείτε φωτογήρανση ή νευρική κρίση από την υπομονή που πρέπει να κάνετε στην ξαπλώστρα καθώς «τηγανίζετε» από τις ακτίνες UVA και UVB. Πάνω απ' όλα, περιορίζετε πάρα πολύ τον κίνδυνο μελανώματος που απειλεί ζωές και που ενέχει όχι μόνο η ηλιοθεραπεία χωρίς αντηλιακό αλλά και οι συχνές επισκέψεις για solarium. Σημειώνουμε ότι η εφαρμογή του self-tan δεν αναιρεί την ανάγκη για αντηλιακό που παρέχει την απαραίτητη προστασία. Προτείνουμε το **Biotherm Lait Solaire SPF 30**, το **Korres SPF 20 με γιοούρτι**, το **Lancaster Sun Age Control** και το **Environ RAD με SPF 15**.



Προετοιμάστε την επιδερμίδα σας, κάνοντας απολέπιση με ένα καλής

Περισσότερα...



Βοταχ για τις ημικρανίες! (video)



Πόδια με καλές συνήθειες (video)



Πώς θα επιλέξετε οδοντόκρεμα; (video)



Τα πιο οικονομικά tips ομορφιάς!



Συμβουλές για απολέπιση της επιδερμίδας

Προετοιμάστε την επιδερμίδα σας, κάνοντας αποξείπωση με ένα καλής ποιότητας scrub. Από αυτή τη διαδικασία εξαρτάται η άψογη εφαρμογή του self-tan. Αλλιώς η επιδερμίδα σας θα γίνει άγρια και ίσως εμφανιστούν «μπαλώματα». Εμπιστευτείτε το **Aveeno Active Naturals Smart Essentials Daily Detoxifying Scrub**, το **Avène Eau Thermale Gentle Body Scrub** και το **The Body Shop Shea Body Scrub**.



Συνεχίστε απλώνοντας μία ενυδατική λοσιόν σώματος στις περιοχές που τείνουν να συγκεντρώνουν περισσότερο self-tan, δηλαδή τα γόνατα, τους αγκώνες και τους αστραγάλους. Αφήστε την να απορροφηθεί και να στεγνώσει καλά. Δοκιμάστε το **γαλάκτωμα Korres με τριαντάφυλλο**, το **MAC Mineralize All-Over Lotion**, το **Paul & Joe Body Lotion** και το **Nuxe Huile Prodigieuse Or**.



Για την εφαρμογή, σε περίπτωση που το προϊόν είναι κρεμώδες ή σε μορφή αφρού, χρησιμοποιήστε ένα σφουγγαράκι που να είναι φlat και να μην απορροφάει πολύ προϊόν, όπως αυτά του makeup. Ακόμα πιο βολικό είναι το σφουγγάρι σε μορφή γαντιού, το οποίο πρέπει να ξεπλύνετε αμέσως μετά. Θα βρείτε στα Sephora το **St Tropez Tan Applicator Mitt** και το **Lorac SelfTANtalizer Body Bronzing Gradual Self-Tanner & Mitt**.



Για τις παλάμες σας χρησιμοποιήστε self-tan σε μορφή spray αφότου ολοκληρώσετε τη διαδικασία στο σώμα και βγάλετε τα γάντια. Φροντίστε προηγουμένως να βάλετε ενυδατική κρέμα χεριών. Τέτοια περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων και οι σειρές self-tan **Clinique και Body Shop Honey Bronze**.



Απλώστε το self-tan το βράδυ πριν πέσετε για ύπνο. Την επόμενη ημέρα κάντε ένα ντους και απομακρύνετε την έντονη μυρωδιά που προκύπτει καθώς το ενεργό συστατικό DHA επιδρά στην επιδερμίδα σας και την κάνει να μαυρίσει. Δυστυχώς, ακόμα και τα πιο πολυτελή self-tans παράγουν μια ενοχλητική μυρωδιά τη στιγμή που αλλάζουν το χρώμα της επιδερμίδας σας. Προτείνουμε το **The Body Shop Strawberry Shower Gel, το Bobbi Brown Beach Shower Gel, το Molton Brown sensual hanaleni moisture bath & shower και το βραβευμένο Philosophy Melon Daiquiri**.





Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας μπορείτε να συντηρείτε το χρώμα του self-tan με tan-extenders, προϊόντα που έχουν μικρότερη δύναμη αλλά φιξάρουν το χρώμα σας και παρέχουν ενυδάτωση στο σώμα σας. Αυτά μυρίζουν λιγότερο έντονα και εφαρμόζονται χωρίς να προηγηθεί απολέπιση. Προτιμήστε το **Lancaster Fast Tan Optimizer**, το **Dove Summer Glow** και το **Estee Lauder After Sun Tan Enhancer**.



Όσο για το λεγόμενο ανεπιθύμητο «καροτί» χρώμα που λέγεται ότι δίνουν τα self-tans, σας βεβαιώνουμε ότι υπάρχουν πολλά που δίνουν χρώμα μπρούτζινο και ζηλευτό, ικανό να πείσει τους πάντες ότι έχετε περάσει πολλές ώρες κάτω από τον ήλιο. Αγαπημένα μας είναι τα: **Neutrogena Micro-Mist**, το **Kiehl's Sun-Free Self-Tanning Formula**, το **Rodial Brazilian Tan Daily**, το **Jane Iredale Tantasia** και το **Loreal Sublime Bronze**.

**Επιμέλεια: Ελένη Σενδόνα**

**Δείτε επίσης:** Συμβουλές για απολέπιση της επιδερμίδας

Αυτά μυρίζουν λιγότερο έντονα και εφαρμόζονται χωρίς να προηγηθεί απολέπιση. Προτιμήστε το **Lancaster Fast Tan Optimizer**, το **Dove Summer Glow** και το **Estee Lauder After Sun Tan Enhancer**.



Όσο για το λεγόμενο ανεπιθύμητο «καροτί» χρώμα που λέγεται ότι δίνουν τα self-tans, σας βεβαιώνουμε ότι υπάρχουν πολλά που δίνουν χρώμα μπρούτζινο και ζηλευτό, ικανό να πείσει τους πάντες ότι έχετε περάσει πολλές ώρες κάτω από τον ήλιο. Αγαπημένα μας είναι τα: **Neutrogena Micro-Mist**, το **Kiehl's Sun-Free Self-Tanning Formula**, το **Rodial Brazilian Tan Daily**, το **Jane Iredale Tantiasia** και το **Loreal Sublime Bronze**.

**Επιμέλεια: Ελένη Σενδόνα**

**Δείτε επίσης:** Συμβουλές για απολέπιση της επιδερμίδας

SHARE [Icons]

Πηγή **OTENET Portal**

27/07/2011 12:00 πμ

Gallery Άρθρα

