




**Μπρονζέ άγγιγμα**  
 Φανταστείτε έναν κόσμο που το τέλειο μαύρισμα είναι στο χέρι σας. Έναν κόσμο που δεν χρειάζεται πια να ανησυχείτε για ανεπιθύμητα ίχνη, λεκέδες στις πετσέτες σας και πορτοκαλί πηλάμες. Με το «Tantiasia», η Jane Iredale κάνει την ηλιοκαμένη όψη πιο εύκολη από ποτέ, σε οποιαδήποτε εποχή του χρόνου επιθυμείτε, χρησιμοποιώντας μόνο τα πιο ασφαλή και υψηλής ποιότητας συστατικά και αφήνοντας το σώμα και το πρόσωπο ενυδατωμένα και με τέλειο άρωμα άνοιξης. Με εξπensive τεχνολογία και ασφαλή συστατικά για μεγάλη διάρκεια και φυσικό μαύρισμα, χαρίζει υπέροχο άρωμα κατά και μετά την εφαρμογή, δεν αφήνει ανεπιθύμητα ίχνη, υπόκειται ομοιόμορφο αποτέλεσμα που γίνεται πιο έντονο με καθημερινή χρήση, είναι κατάλληλο για σώμα και πρόσωπο, ενώ λειτουργεί και ως ενυδατική κρέμα μετά το μπάνιο. Το προϊόν διατίθεται σε συσκευασία των 124ml και διαρκεί για έξι εβδομάδες.



Ικανοποιήστε τις υψηλές fit απαιτήσεις σας όπως κάνει η Φέργκι η οποία σπέρνεται σε εξελιγμένα προϊόντα που δρουν αποτελεσματικά. «Καλοσκοπίστε» στο νεοσέρ την κρέμα σώματος Body activ Drainage της Lierac, η οποία αντιμετωπίζει δραματικά τοπικά «φρασκόμαστα» που δημιουργούνται τις δύσκολες ημέρες του μήνα και απαλλάσσει αποτελεσματικά από την ανεπιθύμητη κατακράτηση υγρών, εξαοφελίζοντας λεπτότερη σιλουέτα. Χάρη στην περιεκτικότητά του σε αιθέρια έλαια λεμονιού, μέντας και κυπαρισσιού, προσφέρει αίσθηση ξεκούρασης και αναπνέεται ιδανικά σε περιπτώσεις έντονης ορθοστασίας. Μόνο σε επιλεγμένα φαρμακεία.

**Beauty Must Have**

**LIERAC PARIS**  
**BODY ACTIV DRAINAGE**  
 Crème active



Πλαιάστε τις αναλογίες μιας ιδανικής σιλουέτας, όπως της Ελ Μακφέρσον, με το «Skinny Mini», μία επαναστατική φυσική φόρμουλα που αυξάνει στο έπακρο το μεταβολισμό και μειώνει την επιθυμία για φαγητό, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει υψηλά επίπεδα ενέργειας! Είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό σε όσους κάνουν γυμναστήριο και στα δραστήρια ή υπερδραστήρια άτομα τα οποία ασφαλώς θα εκπλαγούν με τη ζωτικότητα που τους προσφέρει και τον όγκο της εργασίας που διεκπεραιώνουν χωρίς να αισθάνονται κόπωση. Ταυτόχρονα, οι θερμίδες καίγονται σε ρυθμούς πολυβόλου! Προϊόν Nature's Plus, USA. Εισαγωγή Natural Plus A.E., τμλ. 210 6134604, [www.naturesplus.com](http://www.naturesplus.com).

Τώρα υπάρχει ένας φυσικός τρόπος να χάσετε αυτά τα παραπάνω κιλά που δεν φεύγουν με τίποτα!

**Nature's Plus**  
**SKINNY MINI**  
 Slim Phase Stabilizer Formula  
 Dietary Supplement



**Ιουλία Χαριστού & Συνεργάτες**  
 ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

**ΤΕΣΤ ΤΡΟΦΙΚΗΣ ΔΥΣΑΝΕΞΙΑΣ και χάνετε βάρος**

**Με ένα τεστ χάνετε και βάρος**  
 Δεν χάνετε εύκολα βάρος, ή πάσχετε διαρκώς από ημικρανίες; Με το νέο τεστ τροφικής δυσανεξίας που εφαρμόζεται στο διαπιστολογικό κέντρο της Χαριστού Ιουλίας μπορείτε να μάθετε ποιες τροφές ευθύνονται για όσα σας ταλαιπωρούν και να πετύχετε άμεσα και ανώδυνα το στόχο σας.

**Η τροφική δυσανεξία** είναι η αντίδραση του οργανισμού σε κάποια τροφή. Συνήθως εκδηλώνεται με προβλήματα στο έντερο και στην πέψη, πονοκεφάλους και ημικρανίες, αλλαγή στη διάθεσή μας, μείωση του μεταβολισμού, δερματικές παθήσεις, ενώ δεν αποκλείεται να εμφανιστεί και σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, όπως και αλλεργικές καταστάσεις (αλλεργική ρινίτιδα, βροχικό άσθμα).

**Τα τεστ δυσανεξίας:** μέσω της επιδερμίδας και με τη βοήθεια ρεύματος χαμηλής συχνότητας ελέγχεται πώς αντιδρά το σώμα σε 350 διαφορετικά είδη ουσιών. Είναι ανώδυνη και έχει άμεσα αποτελέσματα. Κάποιες τροφές εξαιρούνται από τη διατροφή. Για να μην παρουσιάζεται έλλειψη απαραίτων συστατικών για τον οργανισμό αντικαθίστανται από κάποιες άλλες διατροφικά ισάξεις.

**Παχυσαρκία και τροφική δυσανεξία**  
 Όπως καταλαβαίνει ο καθένας εύκολα, η παχυσαρκία είναι άμεσα εξαρτώμενη από την πρόσληψη τροφών που δεν μεταβολίζονται σωστά από τον οργανισμό και κατά συνέπεια τον «μπλοκάρουν». Απέχοντας για ένα διάστημα από τις δυσανεκτικές τροφές που ο ίδιος ο οργανισμός σας απορρίπτει, τα αποτελέσματα της απώλειας βάρους είναι εντυπωσιακά και μόνιμα.

<p><b>Ειδικά Προγράμματα Διατροφής</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εγκυμοσύνη-θηλασμός</li> <li>• Ανορεξία</li> <li>• Βουλιμία</li> <li>• Αύξηση βάρους</li> <li>• Αθλητές (προετοιμασία για αγώνες)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Χρόνια κόπωση – αναμία</li> <li>• Αύξηση γονιμότητας</li> <li>• Αύξηση απόδοσης μαθητών</li> </ul>
<p><b>Έλεγχος Σωματομετρήσεων</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Λιπομέτρηση</li> <li>• Έλεγχος βασικού μεταβολισμού</li> <li>• Έλεγχος υγρών σώματος</li> <li>• Έλεγχος μυϊκής μάζας</li> </ul>	<p><b>Ειδικά Προγράμματα Διατροφής</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Παχυσαρκία Ενηλίκων</li> <li>• Παχυσαρκία Εφήβων – Παιδιών</li> <li>• Διατροφή για κυταρίτιδα</li> <li>• Μεσογειακή διατροφή</li> </ul>
<p><b>Διατροφική υποστήριξη</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εμμηνόπαυση</li> <li>• Σύνδρομο πολικυστικών ωοθηκών</li> <li>• Οστεοαρθρίτιδα – ρευματισμοί</li> </ul>	<p><b>Παθολογικές Καταστάσεις</b></p> <p><b>Ειδικά Προγράμματα Διατροφής για</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Διαβήτη</li> <li>• Καρδιοπάθειες</li> <li>• Χοληστερίνη – Τριγλυκερίδια</li> <li>• Παθήσεις του πεπτικού (σπαστική κολίτιδα κ.λπ)</li> </ul>

**Ι. Δραγούμη 24 (4ος όροφος), Τ.Κ. 54624, Θεσσαλονίκη**  
**Τηλ.: 2310 234077**