



## BEAUTÉ ΟΜΟΡΦΙΑ

**Ισκών σχεδόν καθημερινά τα μαλλιά μου και φοβόμαι ότι καταστρέφονται. Πώς να τα προστατέψω;**

Καταρχάς, προσπαθήστε να το κάνετε λίγο πιο αραιά, χρησιμοποιώντας τουλάχιστον μέρη παρά μέρη σεσουάρ ή ψαλίδι. Σας προτείνουμε ανεπιφύλακτα το προϊόν-σταρ της Kérastase Ciment Thermique, που έχει φανατικό κοινό – κομμωτές και καταναλωτές. Είναι ένα γαλάκτωμα για αναδόμηση και styling, η δράση του οποίου ενισχύεται με τη θερμότητα, ενώ παράλληλα προστατεύει τα μαλλιά από τις υψηλές θερμοκρασίες. Απλώνουμε λίγη ποσότητα στα μήκη και τις άκρες πριν από το ίσιωμα και συνεχίζουμε χωρίς ξέβγαλμα με το σεσουάρ. Τα μαλλιά διαπρούνται ήλεια, απαλά και ευκοιλοχένιστα για μεγαλύτερο διάστημα. Tip: Αν τελειώσουμε με κρύο αέρα, διαπρέπει το ίσιωμα περισσότερο.



**Έγινα κοκκινομάλλα! Και τώρα, πώς βάφομαι;**

Το έντονο χρώμα στα μαλλιά απαιτεί διακριτικότητα στο μακιγιάζ για να παραμείνει εντυπωσιακό και να πρωταγωνιστεί στο look σας. Αποφύγετε οπωσδήποτε την πολυχρωμία και πιατήστε τις γίνες αποχρώσεις (μπεζ, καφέ, χρυσό), το μαύρο smokey eye, τη μαύρη μάσκα και τα διάφανα μπεζ-ροζ ήλι γκλις. Αν το κόκκινο των μαλλιών σας πιγνώνει προς το χάλκινο, το πράσινο είναι επίσης μια ασφαλής επιλογή.

**Πώς μπορώ να κάνω smokey μακιγιάζ χωρίς... smokey μουντζούρες;**

Οι μουντζούρες είναι μέρος του smokey μακιγιάζ, αλλά μέχρι ενός σημείου! Κάντε το περιγράμμα των ματιών με ένα μολύβι (που είναι πιο σταθερό σαν χρώμα) και μετά απλώστε το προς τα πάνω με το δάκτυλό σας. Ιδιαίτερα χρηστικά είναι τα eyeliner υγρής πούδρας Mystikol της Jane Iredale με χρώμα και highlighter στην άληη τους πλευρά. Αναζητήστε το στο τηλέφωνο 210-9329800 ή [www.janeiredale.gr](http://www.janeiredale.gr)

**ΕΛΑΒΑ ΓΡΑΜΜΑ ΣΟΥ**  
Εούρωτάς και η Μαρία ανανιά

**ASK FOR MORE**

Στείλτε τις ερωτήσεις σας στο [beaute@innews.gr](mailto:beaute@innews.gr) και στο fax 210-6143200

ΦΩΤΟ: YIANNIS VLAMOS



**Ήρθε πάλι η ώρα του αδυνατισματος... Κανένα νέο tip;**  
Αν και κάθε περίπτωση (ηλικία, αριθμός περιττών κιλών, τρόπος ζωής κλπ) είναι ξεχωριστή, είναι αβγουρα καλό να ξεκινήσετε από χωρίς και να στοχεύετε σε σταδιακό αδύνατισμα, που είναι πιο υγιές για τον οργανισμό σας. Κι επειδή το σωστό αδύνατισμα δεν είναι «απλή» ο περιορισμός των θερμίδων που λαμβάνετε, η Power Health διαθέτει στα φαρμακεία ένα τριπλό πακέτο βοήθειας: το Xs-Xpress περιλαμβάνει 3 διαφορετικά προϊόντα που δρουν συνεργικά, αυξάνοντας το μεταβολισμό, συμβάλλοντας στην καύση του λίπους και τη διατήρηση του μυϊκού ιστού, αλλά και στη μείωση των θερμίδων που λαμβάνετε από το φαγητό σας. Μάθετε περισσότερα στο τηλέφωνο 210-2821500 και στα [power@powerhealth.gr](mailto:power@powerhealth.gr).

**Οι «δυνατές» κρέμες κατά των ρυτίδων συχνά μου προκαλούν ερεθισμούς.**

Πράγματι, πολλές αντιρυτιδικές κρέμες περιέχουν ισχυρά δραστικά συστατικά, όπως η ρετινόλη και οι βιταμίνες – που, μάάλιστα, μπορεί να γίνονται ακόμη πιο επιθετικά όταν εκθέσετε, η x, , στον ήλιο (γι' αυτό συνιστάται να χρησιμοποιούνται τη νύχτα). Τα Sephora διαθέτουν πλέον τη θρυλική τους αντιρυτιδική κρέμα StrVectin-SD, σε νέο προϊόν για ευαισθητηπεριεργα Εμπλουτισμένη με πεπτιδια και την τεχνολογία NIA-114, παραμένει απατελεαματική αλλά ευγενική με το δέρμα, δεν περιέχει άρωμα, parabens και είναι μη λιπαρή.

