

ΔΟΚΙΜΑΣΑ ΤΟ ΒΟΤΟΧ (1ος 11)

Μέσο: SPOILED WOMAN

Ημ. Έκδοσης: . . . 1/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 24/12/2010

Σελίδα: 63

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Η μεταμόρφωση στο δικό μου μυαλό, αλλά και σε κάθε γυναικείο μυαλό πιστεύω πως λειτουργεί αντίστροφα από αυτή του χρόνου. Πιο συγκεκριμένα θα έλεγα λειτουργεί σε αρμονία με εκείνη του Μπέντζαμιν Μπάτον που μετρούσε αντίστροφα το χρόνο. Αν το φαινόμενο αυτό ήταν ασθένεια, η ασθένεια Μπέντζαμιν ας πούμε, τότε σίγουρα θα έβγαζα να βρω κάποιον που να μπορεί να μου την κολλήσει. Όμως επειδή αυτό αποτελεί σενάριο φαντασίας, η μόνη ρεαλιστική γιαιτριά που μπόρεσα να σκεφτώ βρισκόταν στα χέρια της επιστήμης και ονομαζόταν βοτοχ. Είχα προετοιμαστεί ψυχολογικά γι' αυτό. Είχα πει στον εαυτό μου, πως αν μια μέρα με τρομάξει αυτό που θα δω στον καθρέφτη, τότε δεν θα μείνω άπραγη. Οι δύο οριζόντιες ρυτίδες στο μέτωπο, φάνηκαν στον καθρέφτη μου από τη δροσερή δεκαετία των είκοσι. Στην αρχή απαλές και στη συνέχεια πιο έντονες. Αργότερα ήρθαν να προστεθούν και αυτές στην περιοχή των ματιών. Το γνωστό πόδι της χήνας, όπως τις αποκαλούμε συνήθως. Για μερικά χρόνια ούτε καν τις παρατηρούσα στον καθρέφτη, μέχρι την αποφράδα εκείνη ημέρα, η οποία δεν απέχει πολύ από τα τριακόσια τρίτα γενέθλια μου. Εκείνη την ημέρα, ο καθρέφτης μου με καλημέρισε λες και με αναπαύομαι για κάποιο λόγο. Αυτή την εικόνα δεν μπορούσα εύκολα να την αποδεχτώ. Νόμιζα πως την κρίση ηλικίας, που παθαίνουμε εμείς οι γυναίκες όταν μιούμε στα τριάντα, θα την περνούσα για άλλη μια φορά και δεν ήμουν διατεθειμένη για κάτι τέτοιο. Έτσι, αποφάσισα πως η ώρα για το πρώτο μου βοτοχ, που θα εγκαταστήσει την καριέρα μου στο χώρο των αισθητικών παρεμβάσεων, είχε έρθει.

Αρχισα την έρευνα, έτσι ώστε να αποφασίσω ποιος θα ήταν ο καλύτερος γιατρός για την περίπτωση μου, παίρνοντας σοβαρά υπ' όψιν και την χρηματική αμοιβή που έπρεπε να διαθέσω. Ευτυχώς οι γνωστές μου μέσα από το χώρο που εργαζόμαι μου εξασφάλισαν την καλύτερη επιλογή και τα δεκάπεντα πένδα που υπολόγιζα να πάρω δώρο για τον εαυτό μου τις επόμενες ημέρες πήραν μαζί μου το δρόμο για τον δερματολόγο. Τα χρόνια της νεότητάς μου ήταν κρυμμένα μέσα σε μια ένωση και φυσικά τα ήθελα πίσω! Στο δρόμο για το ιατρείο, όσο και αν είχα πάρει το θέμα αποφασιστικά και θαρραλέα, λίγο έλειψε να ακυρώσω το ραντεβού. Στο μυαλό μου εργχάνταν κάθε τόσο (λες και γινόταν επίτηδες) για να χάσω την αισιοδοξία (μου) όλη η παραφυλολογία για τις γυναίκες που μετά από ένα βοτοχ είχαν πάθει πτώση βλεφάρου και άλλα ατυχήματα στα χέρια ενός άπειρου γιατρού.

Όταν έφτασα στην αίθουσα αναμονής το ηθικό μου έπεσε ακόμη πιο πολύ, όμως τώρα ήταν αδύνατο να λιγοψυχώ και να φύγω. Ο γιατρός μάλλον κατάλαβε την αναστάτσή μου και με

διαβεβαίωσε ότι δεν υπήρχε κανένας κίνδυνος ανησυχίας. Μου εξήγησε ήρεμα και ευγενικά ότι το φάρμακο που χρησιμοποιείται για το βοτοχ ήδη χρησιμοποιείται εδώ και αρκετές δεκαετίες για ιατρικούς λόγους χωρίς παρενέργειες. Όταν αντίκρισα τη βελόνα άρχισα να μιλάω, από μέσα μου, στον εαυτό μου: «Μη φοβάσαι τη βελόνα. Μη φοβάσαι πως, ότι γίνεται είναι για το καλό σου!» Τελικά τα τοιμημάτια της δεν ήταν και τόσο τραγικά. Ελάχιστα τα αισθάνθηκα. Η όλη διαδικασία κράτησε μονάχα μερικά λεπτά. Μάλλον το χέρι του γιατρού που είχε επιλέξει ήταν πραγματικά έμπειρο. Έμεινα για λίγη ώρα ξαπλωμένη, συνειδητοποιώντας πως άδικα είχα ανησυχίσει για μια τόσο ασήμαντη και ολιγόλεπτη διαδικασία. Βέβαια, βγαίνοντας από την αίθουσα, με εμφανή τα σημάδια της βελόνας και μέχρι να φτάσω σπίτι μου, ήβελνα να ανοίξει η γη να με καταπιεί. Νόμιζα πως όλα με κοιτούσαν και πως είχαν καταλάβει τι είχε συμβεί λίγη ώρα πριν. Όταν μπήκα στο σπίτι μου ένιωσα μια ελαφριά ναυτία που βιαστικά απέδωσα στις παρενέργειες του φαρμάκου όμως λίγο αργότερα και μιλώντας με το γιατρό μου κατάλαβα πως μάλλον ήταν παρενέργειες της παραγμένης μου ψυχολογίας. Ανακουφίστηκα και έτρεξα στον καθρέφτη παρατηρώντας τα μικροσκοπικά σημάδια του αισθητικού εγχειρήματός μου.

Τα αποτελέσματα άρχισαν τρεις ολόκληρες ημέρες, οι οποίες μου φάνηκαν ατελείωτες. Την τρίτη ημέρα, στο εβδομαδιαίο meeting του περιόδικου, το μέτωπο μου αρνήθηκε να υπακούσει πλήρως στο νεύμα μιας αρνητικής απάντησης. Με το τέλος του meeting, έτρεξα στο μπάνιο δοκιμάζοντας γκριμτσές που συνήθως έκαναν εμφανείς τις ρυτίδες του μετώπου μου. Η επιδερμίδα στα σημεία εκείνα μετακινούνταν ελάχιστα, μη αφήνοντας τις ρυτίδες να εμφανιστούν. Είχα απέναντί μου το απόλυτο θαύμα. Το πρόσωπο μου είχε ταξιδέψει δέκα χρόνια πριν χαρίζοντας μου το δώρο της ευτυχίας. Χάρισα ένα χαμόγελο ευγνωμοσύνης στην εξέλιξη της επιστήμης και επέστρεψα στο γραφείο μου ικανοποιημένη. Η απόννηση στην ανησυχία μου, για το αν θα το κατάλαβαν οι γύρω μου δεν άργησε να έρθει. Στην πραγματικότητα δεν το πήρε είδηση κανείς. Ούτε καν η κολλητή μου, που κάτι τέτοια τα μιμνιζεται από χιλιάδες. Όλοι θεώρησαν ότι ξεκουράστηκα και ότι κοιμήθηκα αρκετά! Μετά από επτά περίπου μήνες η δράση του βοτοχ άρχισε να εξασθενεί. Τη δεύτερη φορά δεν το σκέφτηκα πολύ. Σχημάτισα τον αριθμό του γιατρού μου και έκλεισα ραντεβού. Η διαδικασία που ακολουθήσε ήταν η ίδια, μόνο που αυτή τη φορά έμοιαζε στα μάτια μου πιο

απλή. Έπειτα από τρεις θεραπείες με βοτοχ κατέληξα πως οι ρυτίδες μπορούν να εξαφανιστούν αν πραγματικά αυτό είναι που θέλουμε. Και το πιο σημαντικό; Ότι παραμένουν στο ίδιο στάδιο που βρισκόταν στην ηλικία που το ξεκίνησε, χωρίς να γίνονται πιο έντονες.

Κάποιες γυναίκες εξυμνούν την ανακάλυψη του βοτοχ και άλλες το κατηγορούν λέγοντας πως μας έχει μετατρέψει σε ανέκφραστα κέρνα ομοιώματα. Στη δική μου περίπτωση, το βοτοχ άλλαξε όχι απλά την εμφάνιση μου αλλά και τη διάθεση μου! Αν δεν μπορούμε να συμφιλιωθούμε με τις ρυτίδες μας τότε το βοτοχ είναι μια επιλογή που ευτυχώς είναι εκεί και περιμένει να μας ταίμησει ελαφρώς! Δεν θα προτρέψω κάποια από εσάς να το κάνει, ούτε βεβαια το αποδοκιμάζω. Για εμένα πάντως, η εξέλιξη της κοσμετολογίας έγινε σύμματος ομορφιάς.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΒΟΤΟΧ

Η εφαρμογή του βοτοχ απευθύνεται κυρίως στις ηλικίες από 30 έως και 60 ετών. Πρόκειται για την τοξίνη της αλλαντίασης, η οποία χρησιμοποιήθηκε τη δεκαετία του '30 ως όπλο βιολογικού πολέμου. Οι Ιάπωνες προσέβαταν θανατηφόρες δόσεις του βακτηρίου Clostridium botulinum στο φαγητό των αιχμαλώτων τους για να απαλλαγούν από αυτούς. Σήμερα χρησιμοποιείται με το όνομα βοτοχ (Botulinum Toxin Type A) και πρόκειται για εξασθενημένη αλλαντοξίνη τύπου A, η οποία αραιώνεται με φυσιολογικό ορό και στην αισθητική χρησιμοποιείται σε πολύ μικρές και ασφαλείς δόσεις. Τα αποτελέσματα του βοτοχ είναι ορατά μέσα σε δύο με τρεις ημέρες.

Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ

Η δράση του βοτοχ στον οργανισμό αναγκάζει τους μυς που προκαλούν τις ρυτίδες να υπολειπτούν, με αποτέλεσμα να βγαίνει προς τα έξω ένα αρυτίδωτο, και ξεκουράστο πρόσωπο. Το βοτοχ είναι ουσιαστικά μία χημική απονεύρωση. Πρόκειται για ένα πλήρως αναστρέψιμο αποτέλεσμα και διαρκεί περίπου έξι μήνες.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το βοτοχ μετράζει τις ρυτίδες του μεσοφρύου, του μετώπου, τις ρυτίδες στον έξω κανθό (πόδι της χήνας), βοηθά να ανασχευθούν τα φρύδια και μπορεί να βελτιώσει μέχρι ένα βαθμό την χαλάρωση στον λαγυό. Επιπλέον, μπορεί να απαλύνει κάποιες ρυτίδες στο κάτω βλέφαρο όταν δεν υπάρχει χαλάρωση, να βελτιώσει την εικόνα στις ρινοπαρεϊακές ρυτίδες, να βελτιώσει τις ρυτίδες καπνιστού στο άνω χείλος και να ανασχεύσει ελαφρά την άκρη της μύτης. Το τελευταίο διάστημα, όπως γίνεται γνωστό μέσα από συνέδρια, η χρήση του βοτοχ τείνει να καλύψει σχεδόν όλο το πρόσωπο έτσι ώστε να δίνει την εικόνα ενός face lifting μικρής διάρκειας. Έτσι επεκτείνεται η χρήση του σε ρυτίδες κατά μήκος του οβάλ του προσώπου (οστά κάτω γνάθου), όπου και γίνεται φανερή η χαλάρωση του δέρματος μετά από κάποια ηλικία, καθώς και σε συγκεκριμένα σημεία της μύτης, βοηθώντας στην μικρή διάρθρωση του ακρορινίου.

1. **Αντιγηραντική ημέρας, Serenage Jour Day, AVENE.**
2. **Αντιρυτιδικό σέρουμ, Fillast Revitalisting, SYNCHROLINE.**
3. **Αντιρυτιδική προσώπου, Crème Lisse Supreme, CARITA.**
4. **Ορός σύσφιξης, Regenerist, OLAY.**
5. **Αντιγηραντική ματιών Retinol A+ω Innovative Complex, MACROVITA.**
6. **Κρέμα αναδόμησης προσώπου Retinol A+ω Innovative Complex, MACROVITA.**
7. **Κρέμα με αντιγηραντική δράση Fluide Merveillance, NUXE PARIS.**
8. **Κάψουλες ενυδάτωσης, Intensive Hydrating, ENVIRON.**

