

ΠΣΑΜΚΑ

n e w s

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ • ΤΕΥΧΟΣ 25
ΙΟΥΝΙΟΣ ΙΟΥΛΙΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2010

ΕΚΘΕΣΗ • ΣΥΝΕΔΡΙΟ

33^η CosmoEstetica

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
9&10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Π.Σ.Α.Μ.Κ.Α.
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Μην χύσετε!!
ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ



Τ.Θ. 64005
15710 ΖΩΓΡΑΦΟΣ

ΕΠΙΥΠΟ ΚΑΛΩΣΤΟ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 1891 ΚΕΜΠΑ - ΚΩΔΙΚΟΣ 9875

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Ιωάννα Λεονταρίδου

Προϊσταμένη του Τμήματος
Αισθητικής Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Μακιγιάζ

Γυαλιά όρασης
ένα **θελκτικό** αξεσουάρ

Νέες **τεχνολογίες**
στην ανάλυση
δέρματος



Επιστημονικές μέθοδοι διατήρησης και αποκατάστασης της υγείας του δέρματος

Σε περιπτώσεις φωτογήρανσης και ουλών θα πρέπει να βασιζόμαστε σε εντατικές θεραπείες που θα κάνουν το δέρμα περισσότερο λείο, σφριγηλό, φωτεινό και λαμπερό. Οι σύγχρονες θεραπείες είναι επιστημονικά αξιόπιστες και αυτό αποδεικνύεται με παραδείγματα βελτιώσεων που μέχρι πρόσφατα δεν μπορούσαν να επιτευχθούν με απλές τοπικές θεραπείες χωρίς τη χρήση μηχανικά αυξημένης διείσδυσης.

ΑΡΘΡΟ

Δρ. Des Fernandes

Πλαστικός χειρουργός, ιδρυτής της Environ® Skin Care Pty Ltd και δημιουργός των φαρμακοκαλλυντικών Environ®



Επιμέλεια μετάφρασης:
Κατερίνα Μιχαήλ

Aπό τη στιγμή που το δέρμα έχει υποστεί φωτογήρανση, η απλή περιποίηση με προϊόντα για χρήση στο σπίτι δεν είναι αρκετή. Πρέπει να συνδυάζεται με εντατικές θεραπείες που μπορούν να πραγματοποιηθούν από ειδικούς επαγγελματίες αισθητικούς ή γιατρούς.

Το πήλινγκ είναι μία μέθοδος που θα σκεφτούν οι περισσότεροι, αλλά πιστεύω ότι είναι ένας παρεξηγημένος τρόπος για να αποκατασταθεί η υγεία του δέρματος. Μερικοί γιατροί πιστεύουν ότι το λέιζερ είναι ο κατάλληλος τρόπος για να θεραπευτεί το δέρμα, όμως πιστεύω ότι δεν είναι και ο μόνος, γιατί καλό είναι να μην χρησιμοποιούμε μόνο μεθόδους που καταστρέφουν τα κύτταρα του δέρματος. Το δέρμα μας είναι το μεγαλύτερο όργανο που διαθέτει το σώμα μας και είναι ►



ιδιαίτερα ευαίσθητο. Η επιδερμίδα έχει πάχος 0.2 mm και η κερατίνη στιβάδα μόλις 0.02 mm! Αυτό το πολύπλοκο, αλλά και ταυτόχρονα όμορφο όργανο, πρέπει να το μεταχειριζόμαστε με ιδιαίτερη προσοχή και σεβασμό και να μην το ταλαιπωρούμε έχοντας σαν δικαιολογία τη δημιουργία απαλού και υγιούς δέρματος. Τα πιο σημαντικά κύτταρα που οφείλουμε να προστατεύουμε είναι τα κερατινοκύτταρα που βρίσκονται στη βάση της επιδερμίδας.

Πιστεύω ότι πρέπει να χρησιμοποιούμε απαλότερα πήλινγκ που οδηγούν το δέρμα να γίνει πιο λείο και υγιές με ήπιον τρόπο. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ο φυσικός προορισμός του κερατινοκυττάρου είναι να παρασκευάσει την απαραίτητη κερατίνη, τα κεραμίδια κ.λπ. και μετά να «πεθάνει» ώστε να φτιάξει μία υγιή κερατίνη στιβάδα, ικανή να προστατέψει. Το κερατινοκύτταρο είναι το μοναδικό κύτταρο του σώματος που ολοκληρώνει τη λειτουργία του πεθαίνοντας, γι' αυτό δεν πρέπει να αντιμετωπίζουμε την κερατίνη στιβάδα σαν μία νεκρή στιβάδα που δεν χρειαζόμαστε. Την έχουμε ανάγκη, αλλά την χρειαζόμαστε υγιή, συμπαγή και λαμπερή.

Τα σκληρά πήλινγκ και το λέιζερ μπορεί να κάνουν το δέρμα εντυπωσιακά λείο, αλλά ταυτόχρονα επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό τις δερματικές θηλές και μπορεί να δημιουργήσουν ουλές στο χόριο. Επιπλέον, με τον καιρό το δέρμα γίνεται πολύ λεπτό και έτσι οι λεπτές ρυτίδες φαίνονται περισσότερο καθώς το κολλαγόνο μειώνεται σταδιακά λόγω ηλικίας. Ανακάλυψα ότι το ήπιο πήλινγκ είναι στην πραγματικότητα εξίσου αποτελεσματικά όσο τα δυνατά πήλινγκ που κάνουν το δέρμα να εξασθενίσει, αρκεί να επαναλαμβάνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Είναι πολύ σημαντικό να δοθεί έμφαση στο γεγονός ότι τα επιθυμητά αποτελέσματα δεν μπορούν να επιτευχθούν με την εφαρμογή και μόνο πήλινγκ. Πρέπει να φροντίζουμε το δέρμα με βιταμίνη Α. Με την εμπειρία και την συνεχή έρευνα έχω καταλήξει ότι πρέπει να «συμπλέουμε» με την φυσιολογία του δέρματος ➤

για να έχουμε ένα δέρμα στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη βοήθεια μιας νέας συσκευής που έχω σχεδιάσει, την Environ® Ionzyme® DFII, που συνδυάζει τα πλεονεκτήματα του ηλεκτρισμού και του ήχου, με σκοπό την μεγαλύτερη δυνατή διείσδυση των Βιταμινών Α και C και άλλων μορίων σημαντικών για μια επιδερμίδα με νεανική εμφάνιση.

Ιονισμός και Υπέρηχοι

Η φυσιολογία του δέρματος εμποδίζει οποιοδήποτε δραστικό, καλλυντικό συστατικό περιποίησης να εισέρχεται εύκολα στα βαθύτερα στρώματα και αυτό περιορίζει τα αποτελέσματα που μπορεί να πετύχει κανείς όσον αφορά την αποκατάσταση της υγείας του δέρματος. Ο ιονισμός (Iontophoresis) είναι γνωστός από τον προηγούμενο αιώνα και λειτουργεί με γαλβανικό συνεχές ρεύμα. Αυτός ο τύπος ρεύματος έχει φορτίο το οποίο μπορεί να είναι θετικό ή αρνητικό. Αν ένα ιονιζόμενο τζελ χρησιμοποιηθεί στην επιφάνεια της επιδερμίδας θα επηρεαστεί από το είδος του φορτίου. Τα όμοια φορτία απωθούνται ενώ τα αντίθετα έλκονται. Κατά αυτόν τον τρόπο μπορούμε να οδηγήσουμε ένα ιονιζόμενο συστατικό μέσα στο δέρμα. Ο ιονισμός εξελίχθηκε και έχει μεταβληθεί από μια μαγική θεραπεία που δεν ήταν ιδιαίτερα κατανοητή σε έναν ιδιαίτερα εξειδικευμένο μηχανισμό που απαιτεί την μέγιστη δυνατή επιστημονική ακρίβεια για να είναι αποτελεσματικός.

Όταν τα τζελ θεραπείας σχεδιαστούν κατάλληλα, τα ενεργά συστατικά τους μπορούν να διεισδύσουν πολύ βαθιά μέσα στο δέρμα. Η διαδικασία ιονισμού με ειδικά σχεδιασμένο ρεύμα, όπως είναι το παλλόμενο ρεύμα ιοντοφόρεσης σε όλο το πεδίο (όχι συνεχές), μπορεί να προσφέρει μέχρι και 400% καλύτερη διείσδυση σε σχέση με την απλή καθημερινή τοπική εφαρμογή. Έτσι ανοίγεται ένας σημαντικός δρόμος στον τομέα της ανάπλασης του δέρματος.

Ο παλλόμενος ιονισμός έκανε δυνατό να πετυχαίνουμε αποτελέσματα που δεν θα μπορούσαμε παλαιότερα. Ένα παράδειγμα είναι οι ουλές από ακμή ή ανεμοβλογιά. Η δερμοαπόξεση δεν ήταν ποτέ ιδιαίτερα αποτελεσματική, αλλά ήταν ό,τι καλύτερο είχαμε. Τώρα, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τζελ που περιέχουν βιταμίνη Α και C σε συνδυασμό με παλλόμενο ιονισμό για να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα. Το θέμα με τον ιονισμό είναι ότι λειτουργεί μόνο αν το μόριο μπορεί να ιονιστεί. Αυτό όμως δεν αποτελεί εμπόδιο για

τους υπέρηχους (Sonophoresis), που είναι ηχητικά κύματα που οδηγούν τις βιταμίνες μέσα στο δέρμα, αλλάζοντας την κατάσταση του φυσικού φραγμού του δέρματος και δημιουργώντας διόδους (cavitation) ενδιάμεσα από τα κύτταρα. Με τους υπέρηχους (Sonophoresis) δεν εννοώ τους κοινούς υπέρηχους υψηλής συχνότητας 1-3 MHz, που χρησιμοποιούν συχνότητες περίπου 50 φορές πιο υψηλές από το ανώτερο επίπεδο της ανθρώπινης ακοής και είναι λιγότερο αποτελεσματικοί ακόμη και από τον ιονισμό. Η διαδικασία Sonophoresis σε επίπεδα υπέρηχων χαμηλής συχνότητας 20 KHz, αφορά το ανώτερο επίπεδο της ανθρώπινης ακοής και είναι πολύ πιο αποτελεσματική. Μέσα σε πέντε λεπτά εφαρμογής Σονοφόρεσης χαμηλής συχνότητας ανά περιοχή, επιτυγχάνεται πάνω από 4000% καλύτερη διείσδυση σε σχέση με την απλή τοπική εφαρμογή. Σήμερα, υπάρχει



μία συσκευή που διαθέτει αυτό το είδος υπέρηχων (Sonophoresis), η συσκευή Environ® Ionzyme DFII, που συνδυάζει τον παλλόμενο ιονισμό πεδίου (Iontophoresis) και τους υπέρηχους χαμηλής συχνότητας (Sonophoresis). Αυτός ο συνδυασμός μάς δίνει τη δυνατότητα ανά-

πλασης του δέρματος που έχει υποστεί φωτογήρανση σε βαθμό που στο παρελθόν θεωρούσαμε αδύνατο. Πιστεύω ότι στα προσεχή χρόνια, το βαθύ πηλινγκ θα θεωρείται λιγότερο σημαντικό και οι σημαντικότερες βελτιώσεις στο δέρμα θα πραγματοποιούνται μέσω προηγμένων συστημάτων διείσδυσης βιταμινών και άλλων αναπλαστικών συστατικών.

Οι θεραπείες, βέβαια, απαιτούν χρόνο και σημαντικά αποτελέσματα μπορούν να επιτευχθούν εάν οι θεραπείες γίνονται τουλάχιστον μια ή δύο φορές την εβδομάδα και σε σύνολο χρειάζονται 12 συνεχόμενες θεραπείες. Κατόπιν για να διατηρήσουμε το αποτέλεσμα οι θεραπείες πρέπει να επαναλαμβάνονται περιοδικά. Όταν κάποιος εξετάσει το δέρμα με μικροσκόπιο στο τέλος των θεραπειών, θα παρατηρήσει ότι η επιδερμίδα είναι 30% έως ακόμα και 100% πιο παχιά. Τα ιδιαίτερα σημαντικά για ένα υγιές δέρμα κερατινοκύτταρα ομαλοποιούνται, οι δυσχρωμίες μειώνονται και ένα παχύτερο στρώμα κολλαγόνου αποθηκεύεται στην πάνω στιβάδα της επιδερμίδας. ●

ELECTROPORATION

από την YELLOW ROSE



Νέα συσκευή
«Μεσοθεραπείας
χωρίς
βελόνα»



- ◆ 3 προγράμματα προσώπου: αντιγήρανσης, δυσχρωμιών, σύσφιγξης
- ◆ 5 προγράμματα σώματος: 3 κυτταρίτιδας, σύσφιγξης, τοπικού πάχους
- ◆ Αναλυτικό πρωτόκολλο θεραπειών και DVD οδηγιών
- ◆ Ειδικά προϊόντα υψηλής καθαρότητας
- ◆ Ιταλικής κατασκευής

CELLULAR LIPOSOMES ANTI-AGING BIO-DROPS

από την YELLOW ROSE

Νέα σύνθεση εμπλουτισμένη με φυτικά βλαστοκύτταρα

Αντιγηραντικές λεπτόρευστες σταγόνες ομορφιάς, πλούσιες σε φυτικά βλαστοκύτταρα και ενεργά συστατικά σε λιποσώματα. ◆ Εμπλουτίστε τις επαγγελματικές περιποιήσεις προσώπου με φυτικά βλαστοκύτταρα. ◆ Τα ειδικά συστατικά που περιέχει ενισχύουν τις φυσικές λειτουργίες του δέρματος, παρέχουν αντιρυτιδική-αντιοξειδωτική δράση και συμβάλλουν στην καλύτερη ενυδάτωση, σύσφιγξη, τόνωση και αναζωογόνησή του. ◆ Κατάλληλο και για χρήση κάτω από το αντιλιακό σας. ◆ Περιέχει λιποσώματα με φυτικά βλαστοκύτταρα, λιποσώματα με συνένζυμο Q10, καρνιτίνη και βιταμίνη E, λιποσώματα με εκχυλίσματα Centella και τριφυλλιού και λιποσώματα με φυτικές πρωτεΐνες για κυτταρική οξυγόνωση. Ενισχυμένο με ένα ειδικό πενταπεπτιδίο που διεγείρει τη σύνθεση νεοκολαγόνου, γλυκοπρωτεΐνες, υαλουρονικό οξύ, πανθενόλη, αλλαντοΐνη και εκχύλισμα αγγουριού.



NEO ΠΡΟΪΟΝ της JANE IREDALE®

από την CHRYSALLIS PRODERMA

Επιβραβεύουμε τη Θέληση για Ζωή



ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΟΜΟΡΦΙΑ - Sugar&Butter Phoenix

Η εταιρεία Jane Iredale σας παρουσιάζει το NEO προϊόν δύο όψεων για τα χείλη, Sugar&Butter **Phoenix**, που δημιουργήθηκε για να υποστηρίξει το κίνημα κατά του καρκίνου του μαστού με την ολοκαίνουρια καμπάνια της Rise Above with Love™.

Το Sugar&Butter **Phoenix** περιέχει συστατικά που τιμούν την γυναικεία υγεία, όπως βούτυρο κακάο, κόκκους μαύρης βιολογικής ζάχαρης, λάδι από σπόρο καρυδιού μακαντέμια, λάδι από σπόρο jojoba και κερί μέλισσας, χαρίζοντας από την μια του όψη μια ελαφριά απολέπιση στα χείλη και από την άλλη μια απαλή ροζ απόχρωση.

Η εταιρεία Chrysalis Proderma, αντιπρόσωπος της Jane Iredale στην Ελλάδα και Κύπρο, χαρίζει €2 με κάθε αγορά προϊόντος Sugar&Butter **Phoenix** στο σύλλογο γυναικών με καρκίνο του μαστού «Άλμα Ζωής».

NEO SERUM της ENVIRON®

από την CHRYSALLIS PRODERMA

ENVIRON®

Ionzyme® C-quence Focus Frown Serum

Η Ζωή είναι γεμάτη συναισθήματα, χαμόγελα και εκφράσεις. Τελικά κάθε έκφραση του προσώπου αφήνει το σημάδι της.

Το Ionzyme® Focus Frown Serum, ένα επαναστατικό, μοναδικό προϊόν εντατικής περιποίησης, βοηθά να μαλακώνει η μυϊκή δραστηριότητα γύρω από τα μάτια και το μέτωπο, μειώνοντας ορατά τις λεπτές ρυτίδες και τις γραμμές έκφρασης.

Τα τρία βασικά συστατικά του, τα Argireline, Leuphasyl και Vialox, λειτουργούν συνδυαστικά για να ελαχιστοποιήσουν τις βαθιές γραμμές έκφρασης που προκαλούνται από τις συσπάσεις των μυών του προσώπου.

Το Ionzyme® Focus Frown Serum, επιδρά στα χημικά συμπλέγματα και στη διεργασία σχηματισμού ρυτίδων, περίπου όπως και η τοξίνη Botulinum αλλά με πιο ήπιο και μη επεμβατικό τρόπο, επιτυγχάνοντας ασφαλή αποτελέσματα και δίνοντάς σας μια αφορμή για... χαμόγελο. Δείτε άμεσα τα αποτελέσματα του Ionzyme® Focus Hydrating Serum χρησιμοποιώντας τα μαζί με το **COSMETIC FOCUS-CIT™**.

Από την CHRYSALLIS PRODERMA



Οι ενεργές βιταμίνες διεισδύουν στο βάθος του δέρματος

Πρωτοποριακός συνδυασμός σονοφόρησης και ιοντοφόρησης

Συσκευή Ionzyme® DF II από την Environ®



Αντιγηραντικές θεραπείες

Ανάπλαση
Λεύκανση
Σύσφιξη
Μείωση ρυτίδων
Μείωση πόρων
Βελτίωση ουλών ακμής
και ευλογιάς



ENVIRON®
distributor

Η συσκευή **Ionzyme® DF II** (*) που συνδυάζει ταυτόχρονα την πιο αποτελεσματική σονοφόρηση και ιοντοφόρηση είναι μία από τις πιο προηγμένες συσκευές διείσδυσης στον κόσμο.

Το δέρμα έχει ένα φυσικό αδιάβροχο φράγμα που εμποδίζει τη διείσδυση συστατικών. Η συσκευή **Ionzyme® DF II** ενισχύει τη διεισδυτικότητα των ενεργών συστατικών στο δέρμα και ξεπερνά την φυσική αντίσταση με δύο επιστημονικά δοκιμασμένες μεθόδους, τη σονοφόρηση και την ιοντοφόρηση. Διαθέτει παλλόμενη ιοντοφόρηση σε όλο το πεδίο, καθώς και σονοφόρηση χαμηλής συχνότητας (20KHz), η οποία με τον ήχο επιτυγχάνει μηχανικά τη δημιουργία κοιλοτήτων (cavitation) και

διόδων ανάμεσα στα κύτταρα. Το αποτέλεσμα είναι μεγαλύτερη διείσδυση ενεργών συστατικών σε βάθος στο δέρμα, ακόμα και αυτών με μεγαλύτερα μόρια.

Οι δυο μέθοδοι μπορούν να συνδυαστούν ταυτόχρονα για εντατικές θεραπείες ανάπλασης και αντιγήρανσης, που εφαρμόζονται σε όλο το πρόσωπο, το λαιμό, το μπούστο και το σώμα.

Τα προϊόντα Environ® που χρησιμοποιούν οι ειδικοί φροντίδας δέρματος στις θεραπείες τους, περιέχουν βιταμίνες A και C, καθώς και παράγοντες ανάπτυξης για ένα δέρμα πιο ανθεκτικό, σφριγηλό και λαμπερό και για τη βελτίωση ατελειών (κηλίδες μελάγχρωσης, ουλές, ραγάδες, σπυράκια, ρυτίδες).

(*) Δυνατότητα επιδότησης από αναπτυξιακά προγράμματα.